

Curso Postural Yoga-Pilates con T-BOW®

Sábado 13 de abril, 2019

Polideportivo de Esquiroz (Galar) - Navarra



Contenidos:

- Características especiales del T-BOW® y T-Bands.
- Optimización postural con T-BOW® interaccionando recursos de educación-entrenamiento del equilibrio estático y dinámico para facilitar, enriquecer y ampliar posturas y encadenamientos posturales.
- Recursos de entrenamiento del equilibrio estático y el tono-relajación muscular con T-BOW® para optimizar la postura estática.
- Recursos de entrenamiento del equilibrio dinámico y el tono-relajación dinámica con T-BOW® para optimizar la postura dinámica.
- Sesiones individuales/colectivas de Fitness Postural con T-BOW® sin/con música interaccionando la postura estática y dinámica.
- Estructuras de sesión con prioridad en la educación y entrenamiento de la postura estático-dinámica con T-BOW®.



Objetivo y aplicabilidad:

Aprender recursos con el T-BOW® para educar y entrenar la postura estático-dinámica, con aplicabilidad a todos los ámbitos de la salud, del entrenamiento deportivo y prácticas corporales como el yoga y el pilates.

Apropiado para:

Expertos en fitness, salud, movimiento, educación-rendimiento motriz y terapias motrices; así como profesores de distintas tendencias del pilates, yoga y otros métodos posturales.

Fecha de realización:

Sábado, 13 de abril, 2019

Duración y horario:

6 horas (1 día)

Horario: 10h a 17h

Lugar de realización:

Polideportivo de Esquiroz (Galar)
Calle del Soto, 22, 31191 Esquiroz, Navarra
Tel.: 948 31 75 28

Precio del curso:

Curso sin compra de material T-BOW®: 180 Euros

Curso con 1 T-BOW® classic: 270 Euros (180+90)

Curso con 1 T-BOW® classic y 1 T-Band Set: 295 Euros (180+115)

Con la **inscripción al curso** antes de una semana de su realización (sábado 6 de abril, 2019), se pueden adquirir más unidades de T-BOW® classic y T-Band Set a este **precio especial** (aprox. un 25% de descuento).

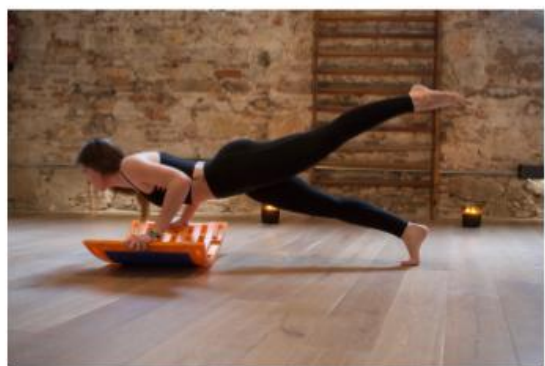
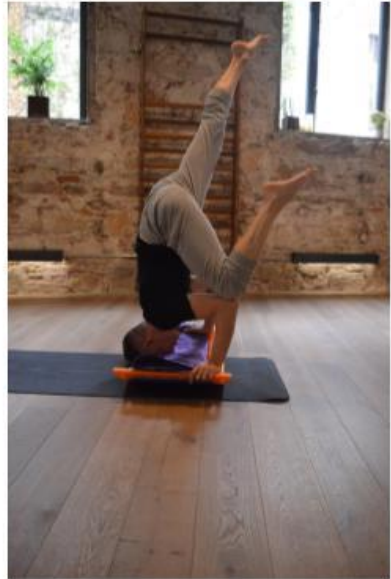
Posteriormente al curso, el descuento aplicado en la compra de productos T-BOW® será el establecido para participantes en cursos (10%).

El precio del curso incluye (en todos los casos):

- Manual de Educación Postural con T-BOW® (© Sandra Bonacina, Hugo Pérez-Vivas, Ivan Farré-Sánchez, F. Xavier García-Navarro y David Ribera-Nebot).
- DVD / T-BOW® Fitness 1 - © Sandra Bonacina - 6 Programas de Entrenamiento Fitness con T-BOW® orientados a la salud integral.
- Tres cuadros de ejercicios a color de entrenamiento con T-BOW®.

Titulación:

Certificado internacional de participación en el Curso de Educación Postural Yoga-Pilates con T-BOW®; acreditado por Sandra Bonacina (T-BOW® International Master Professor, Universidad de Zurich, Suiza) y profesores del equipo T-BOW® Fitness.



Profesorado:

Profesores del equipo T-BOW® Fitness >>>

INSCRIPCIONES:

Se rellenará la ficha de inscripción realizando transferencia bancaria al número de cuenta:
ES96 2100 5271 88 0200076533

En el asunto de la transferencia o concepto del ingreso se indicará:

NOMBRE Y APELLIDOS – IMPORTE DEL CURSO ELEGIDO

Por ejemplo: "ANTONIO PÉREZ LÓPEZ –180".

La ficha de inscripción junto con el justificante de pago se enviará a formación@urdisl.com

Realizando el pago antes de 1 semana (sábado 6 de abril, 2019) de la realización del curso:
se puede adquirir material T-BOW® a precios especial (aprox. 25% de descuento).

Más información:

ESCUELA DE FORMACION URDI S.L.

Tel.: 948101625

formacion@urdisl.com

T-BOW® FITNESS

Tel.: 933571734

cursos@t-bow.net



www.escuelaformacionurdi.com

www.t-bowfitness.com